URARILE UNUI VECHI SPORTIV

Cel mai bun fel de a trăi este să trăești o viață naturală!

Este oare natural omului să șadă zile, săptămâni și ani închis într'un birou, să doarmă în camere neaerate, să mănânce mult și să nu facă nici un exercițiu fizic?

Când un defect devine o obișnuință, oamenii ajung a-l considera drept o stare normală.

Nu mă surprinde așa dar supărarea multora că tineretul de azi face prea mult sport!!

Felicit „UNIVERSUL" pentru inițiativa editării unei foi închinate sportului și îi urez să propovăduiască adevăratul sport al amatorilor, așa cum noi vechii sportivi l-am învățat: sport ca să ridicăm persoana noastră, iar nu ca să o coborîm!

Nicolae Caranfil
Președintele Federației Române de Scrimă

SCRIMĂ

Printre sporturile de agrement, care trebue să fie la baza educației ori cărui tânăr menit a juca un rol în alcătuirea noastră obștească, e neîndoios că Scrima este din cele mai folositoare pentru formarea lui fizică și sufletească.

Din punct de vedere fizic, Scrima este unul din sporturile cele mai complete, căci pune la contribuție toți mușchii corpului, mai ales când este făcută în mod rațional cu ambele mâini.

Fiind un sport extrem de iute, ea necesită deciziuni promte, aduse imediat la execuție; deci este un excelent exercițiu pentru desvoltarea voinții, a hotărîrii și a reflexelor.

Din punct de vedere educativ este sportul care are cea mai puternică înrâurire asupra formării caracterului celui care îl practică.

Pe lângă însușiri eminamente dinamice ca: voința, curajul, combativitatea, hotărîrea și execuția promptă, sportul Scrimei desvoltă în individ sentimente de perfectă curtenie, eleganță morală, lealitate și cavalerism, atât de rar întâlnite în zilele de astăzi.

Din păcate, Scrima este un sport scump și care impune o ucenicie foarte îndelungată până la ajungerea unui stadiu din care devine o adevărată desfătare.

Desființarea duelului îi a dat o lovitură din care cu greu s'a ridicat în alte țări unde cultul frumosului și tradiția onoarei s'au menținut intacte.

La noi, Scrima nu mai este de cât apanajul unei minorități din ce în ce mai puțin numeroasă. Sforțările Federației de scrimă în scop de a readuce acest frumos sport la înflorirea trecută, vor găsi în aceste coloane o caldă înțelegere și un sprijin necondiționat.

Pentru „Universul Sport"

de Comandor adj P. FUNDAȚEANU

Federația Sporturilor Nautice, salută cu simpatie și încredere apariția noului ziar „Universul Sport".

Un nou ziar sportiv este o sursă de propagandă în plus pentru educația integrală a tineretului sportiv și informarea publicului amator.

In slujba sportului și pentru sport, nu este o pierdere de timp, ci dovada că acesta este un factor moral, o mentalitate sănătoasă, un mijloc de cunoaștere și temeinică camaraderie, un avânt și o recreație a tuturor energiilor minate absorbite prea mult de greutățile vieții.

Federația Nautică urează tânărului și vigurosului organ izbânda deplină pentru promovarea sportului românesc.

Președintele Federației Sporturilor Nautice,
Comandor-Adjutant,

ROSTUL EDUCAȚIEI FIZICE

Universul sport conștient de rolul educației fizice și-a propus ca în paginile sale să nu neglijeze, acest important capitol devenit astăzi, o necesitate de ordin național.

De două ori pe lună, o pagină întreagă va fi rezervată educației fizice și în cadrul ei, cunoscători ai acestei probleme vor ține treaz interesul specialiștilor, cărora ne adresăm în primul rând, cerându-le tot concursul.

Pe lângă problemele ce vor fi desbătute și care vor interesa desigur pe profesori, licențiați, absolvenții A.N.E.F.-ului și J. M. E. F.-ului, ziarul nostru nu va neglija nici marea mulțime căutând a familiariza și pasiona cu diferitele aspecte pe care le prezintă educația fizică.

In acest scop, am găsit nimerit ca pentru început să extragem câteva rânduri extrem de concludente asupra acestei probleme, dintr'o conferință a d. general V. Bădulescu profesor la A. N. E. F. și care sperăm să lămurească într'o oarecare măsură pe cititorii noștri de ceiace reprezintă aceste două cuvinte: educația fizică.

Educația fizică nu este acrobația de circ, nici profesionalismul sportiv ,nici dresajul fizic, nici convoiul de improvizație pentru serbările de fine de an sau ocazionale.

Ea este școala zilnică a sănătății, energiei, îndemânărei și rezistenței, îmbinând în mod armonic recreația cu munca și folosind constant — ca măsură — mișcarea și toți agenții fizici: apa, aerul, razele solare, hrana, locuința și îmbrăcămintea.

Rezultatele ei pozitive se constată:

a) Printr'o mai bună stare generală de sănătate fizică și morală.

b) Printr'un mai mare spor la munca de tot soiul.

c) Prin accentuarea sentimentului de demnitate personală și colectivă însoțită de mândria națională — care duc la sacrificiul suprem — când se cere".

Camil Mortun

Apariția cotidianului sportiv „Universul-Sport" înseamnă pentru presa sportivă un eveniment îndeosebi de important, chiezășuind o satisfacțe unanimă întregii suflări sportive.

Noul organ primește de la marele ziar popular românesc „Universul" tradiția sănătoasă a unei documentări prompte, precise și riguros controlate, a unui viguros suflu de naționalism impus pretutindeni de comandamentele vremii precum și a unei depline obiectivități în cercetarea și prezentarea tuturor problemelor sportive la ordinea zilei.

„Uniunea federațiilor de Sport din România" împreună cu toate forurile conducătoare și asociațiile sale afiliate, încredințate că sportul românesc se va bucura din partea „Universului-Sport" de același larg sprijin ce i-a fost acordat de peste 15 ani de către „Universul",

salută cu bucurie intrarea în arenă a noului cotidian sportiv și îi fac calde urări de rodnică colaborare în munca comună pentru întărirea trupească și sufletească a tineretului românesc.

Director general al U. F. S. R.

Cu ocazia reluării campionatului

S'au aplicat noile reguli de joc impuse rugby-ului de către federația internațională

In toamna trecută „Federația Internațională de Rugby Amator" a adoptat schimbările aduse regulamentului, de către „Internațional Rugby Football Board". Aceste modificări au scopul de a limpezi anumite situații neclare, a opri anumite abuzuri și a asigura jocului o mai mare claritate și spectaculozitate.

Federația franceză a pus în practică noul regulament încă dela 25 Noembrie 1937, iar federația germană, dela 10 Februarie a. c.

La noi — în conformitate cu dispozițiunile *Comitetului Federal* — au fost aplicate odată cu reluarea campionatului.

Iată care sunt aceste modificări: MARCAT-ul. Se poate face primind balonul direct dela adversar dintr'o lovitură de picior, dintr'un *inainte*, sau dintr'o aruncare înainte a balonului; în același timp, el trebuie să însemne locul primirii balonului cu călcâiul.

Un marcat, se poate face chiar în terenul de marcare al jucătorului.

„ȚINUTUL". Se socotește atunci când un jucător ce duce balonul în câmpul de joc, este ținut de unul sau mai mulți jucători din echipa adversă — așa încât, în timpul cât este ținut, balonul revine în contact cu pământul, sau există o clipă când jucătorul nu poate nici să treacă, nici să joace balonul.

Tot la capitolul *„ținut"*, s'a introdus: *nici un jucător aflat la pământ după un ținut, nu trebuie să se ocupe de balon, atâta timp cât un alt jucător, ce nu este la pământ, n'a jucat la picior balonul.*

„GRAMADA". La acest capitol, noile schimbări nu au adus mare lucru. Chestiunea obținerei balonului la grămadă prin tragerea lui cu călcâiul, este încă neclară și judecată foarte divers în Franța.

In Anglia această chestiune este foarte simplă, căci acolo nu există un jucator specializat în acest post. Acolo primul venit la grămada este „călcâi", al doilea și al treilea „stâlpii" grămezii, etc. Cine este mai puternic la împins, acela, obține balonul. După noile reguli importanța „călcâiului" a scăzut însă mult, căci balonul poate fi obținut numai prin primul „stâlp".

Important e apoi faptul că un balon este corect „călcâi" dacă iese din grămadă chiar prin spațiul dintre linia I și a II și e suficient ca el să fi trecut numai câte un picior al celor 2 „stâlpi" adverși (aflați față în față), ca cel de al treilea picior al unui stâlp, el fiind tras sub grămadă.

La capitolul „A rămâne culcat pe balon": Un jucător aflat la pământ cu balonul, trebuie ca imediat să joace balonul, să se ridice, sau să se depărteze de balon rostogolindu-se pe pământ; deci, în nici un caz să nu țină balonul.

La capitolul „OBSTRUCȚIUNI", se interzice ca un jucător să împingă din spate pe altul când aleargă împreună după balon.

Se interzice deasemeni, unui jucător care nu aleargă după balon, să trântească, sau să facă obstrucții unui jucător advers care a lovit balonul cu piciorul.

La capitolul „LOVITURI DE PICIOR, DE PEDEAPSA" s'a hotărât:

Toți jucătorii echipei adverse trebuie să se retragă cu 10 (zece) metri — din punctul unde a fost acordată lovitura de pedeapsă.

In general, dintre toate modificările, prima și ultima sunt cele mai deosebite. La prima este de fapt o revenire, căci și în trecut se indica, cu călcâiul, locul unde se făcea prinderea balonului, iar cea din urmă, *cu retragerea de 10 metri* a echipei ce a fost pedepsită, este foarte bună.

Rămâne să se vadă cum vor fi primite la noi aceste schimbări și ce rezultate vor da asupra jocului.

V. I.

Contrar unor svonuri anterioare

JAPONIA NU S'A RETRAS DIN CUPA DAVIS

La Tokio, după consumarea ultimelor partide de selecție, au fost aleși jucătorii ce vor reprezenta Japonia în Cupa Davi..

Cei doi jucători selecționați sunt Yamagishi și Nakano, aceiași cari au reprezentat-o și anul trecut. In vederea unei serioase pregătiri, aceștia și-au început antrenamentul în compania lui Murakami și Kuramitsu, rezervele echipei naționale.

Deci, contrar svonurilor, cari anticipau o retragere a Japoniei din Cupa Davis, „fiii soarelui" au ținut să răspundă prin formarea echipei reprezentative.